

УТВЕРЖДАЮ



Популякова Т.А.

03 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

| Итого | Итого стоимость | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|-----------------|----------|------|--|---------|-----------------------------------|
| | Белки | Углеводы | ККал | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | |
| 5,06 | 0,63 | 23,59 | 113 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 17,21 |
| 9,99 | 13,70 | 27,54 | 461 | Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 150/5/5 | 10,16 |
| 0,2 | 1,85 | 10,09 | 93 | Какао | 180 | 3,85 |
| 9,69 | 9,63 | 63,41 | 458 | Итого | 380 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 31,22 |

| Завтрак 2 | | | | | | |
|------------------|------|------|----|---------------------------|-----|-----------------------------------|
| 1,8 | 5,95 | 9,89 | 54 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 19,68 |
| 1,8 | 5,95 | 9,89 | 54 | Итого | 100 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 19,68 |

| Обед | | | | | | |
|-------------|-------|-------|--------|------------------------------|---------|-----------------------------------|
| | | 0,3 | 3 | Огурцы консервированные | 20 | 5,21 |
| 1,80 | 5,53 | 9,8 | 86 | Борщ с капустой и картофелем | 180/005 | 11,20 |
| 19,40 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Плов из птицы (филе куриное) | 150 | 30,90 |
| 1 | | 31,0 | 123 | Компот из кураги | 180 | 4,48 |
| 2,37 | 0,3 | 14,48 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,32 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 23,68 | 23,27 | 97,3 | 589,01 | Итого | 575 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 56,21 |

| Полдник | | | | | | |
|----------------|------|-------|-----|-------------------|-----|-----------------------------------|
| 1 | | 18,2 | 79 | Ряженка | 180 | 14,86 |
| | 9,28 | 28,71 | 222 | Булочка -Засадка- | 050 | 10,25 |
| | | | | | | Итого 230 |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 25,11 |

| Ужин | | | | | | |
|-------------|-------|-------|-----|---------------------------|-----|-----------------------------------|
| 4,5 | 7,13 | 15,68 | 225 | Картофельное пюре | 130 | 10,00 |
| | 10,17 | 9,46 | 158 | Палочки с крупой с соусом | 80 | 14,52 |
| 1,7 | 0,20 | 10,80 | 61 | Чай с лимоном | 187 | 2,18 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 299 | Печенье | 050 | 10,00 |
| 16,26 | 41,42 | 37,33 | 700 | Итого | 447 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 36,70 |

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./